

# TRAINING & WELLNESS

## Vitafloor VM1 & VM2 Ganzkörpervibrationstraining



**Ganzkörpervibration (GKV)** ist eine einzigartige Möglichkeit den Körper gleichzeitig zu verwöhnen, zu trainieren und zu therapieren.

Die NASA verwendet Vibrationstechnik schon seit Jahren, um Ihre Astronauten, die extremen Belastungen ausgesetzt sind, zu trainieren. Das Ganzkörpervibrationstraining erhöht die Knochendichte, wirkt sich positiv auf den Cortisolspiegel aus und unterstützt den Muskelaufbau sowie die Fettverbrennung.

Der **Vitafloor** bietet Ihnen die Möglichkeit die positive Einwirkungen der GKV auch bei Pferden, Hunden und anderen Tieren anwenden zu können.

## Funktionsweise und positive Auswirkungen

- Die Durchblutung wird angeregt - ohne den Körper zu belasten
- Bereiche des Körpers, die von keiner herkömmlichen Therapie oder Trainingsmethode erreicht werden (Lunge, Beine und innere Organe), werden ebenfalls besser durchblutet
- Eine verbesserte Durchblutung führt zu einem höheren Sauerstoffaustausch im Gewebe und somit werden Heilungsprozesse, besonders im Bereich der Sehnen und Bänder der Extremitäten, unterstützt und beschleunigt
- Die Mikrovibrationen erzeugen eine Instabilität im Muskelgleichgewicht, welche vom Körper ausbalanciert wird, somit werden Muskeln trainiert und die Fettverbrennung wird angeregt
- Die Knochendichte wird verbessert und ein besseres Hufwachstum gefördert
- Die Mikrovibrationen haben einen positiven Effekt auf die Darmtätigkeit und hilft somit bei (manchen) Koliken
- Verspannungen werden gelöst und die Tiere werden elastischer und flexibler in allen Gangarten
- Der Cortisolspiegel wird gesenkt und der Stresspegel somit positiv beeinflusst

## Option Vitafloor Air

Das **Vitafloor Air**-System ermöglicht es die Bodenplatte in Intervallen leicht zu kippen. Diese Technik bringt die Pferde dazu Ihr Gewicht zu verlagern und verhindert dadurch, dass Pferde Beine schonen bzw. überbelasten. Ein gleichmäßigeres und effektiveres Training ist somit gewährleistet, dies belegen auch Studien, die besagen, dass das Training mit dem Air-System 30% effektiver ist als GKV ohne Kippmechanik.

# TRAINING & WELLNESS

Vitafloor VM1 & VM2 Ganzkörpervibrationstraining



## Produktdetails Vitafloor VM1 & VM2 - Stalleinheiten

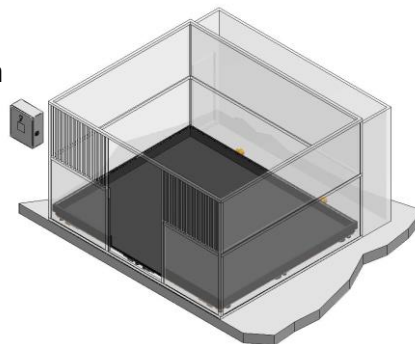
### VM1 & VM1 air - 1,80m breit

*Auf Anfrage individuelle Größe möglich*

Standard Grundfläche: ca. 183x305cm  
(6ft x 10ft)

Plattenstärke: ca. 12,7cm  
(5 inch)

Gesamtgewicht: ca. 350kg



### VM2 & VM2 air - 3m breit

*Auf Anfrage individuelle Größe möglich*

Standard Grundfläche: ca. 244x366cm  
(12ft x 8ft)

Plattenstärke: ca. 12,7cm  
(5 inch)

Gesamtgewicht: ca. 400kg

Bei der Platzierung der Stalleinheiten ist zu beachten, dass die Grundfläche des **Vitafloors** etwas kleiner ist, als die benötigte Fläche, da ein Raum für die Motoren geschaffen wird. Der Untergrund sollte trocken, eben und stabil sein (vorzugsweise 10cm dicker Beton o.Ä.).

Die Installation des **VM1** und **VM2** wird von unseren Monteuren übernommen. Bauseits müssen nur die Stromanschlüsse vorbereitet werden. Die Stalleinheiten **VM1** und **VM2** bestehen nur aus der vibrierenden Bodenplatte inkl. Steuerung - gerne bieten wir Ihnen zusätzlich die passende Pferdebox an.

Die Bodenplatte wird mit einer Gummischicht „wasserdicht“ gemacht. Der Vorteil - Pferde, die an den **Vitafloor** gewöhnt wurden, können auch nach Ablauf des Trainingsprogramms unbeaufsichtigt in der Box bleiben, fressen und entspannen.

**Das spart Zeit und Arbeit!**