

# Solarien - Zusatzinfo

## Farblichttherapie



Licht ist ein entscheidender Katalysator und Informationsträger aller biochemischen Prozesse in einem Körper. Menschen, Tiere und Pflanzen brauchen Licht um wachsen und gedeihen zu können. Wir alle kennen den Zusammenhang zwischen Emotionen und Farbe. Diesen Zusammenhang gibt es auch bei Pferden.



Die **Farblichttherapie** ist eine ganzheitliche Heilmethode, mit der energetische Störungen am Bewegungsapparat, in den Körperfunktionen und im Verhalten positiv beeinflusst werden können. Farbe kann bei Energieflussstörungen helfen, denn die Energie der Farbe vermittelt harmonisierende, heilende und aufbauende Kräfte.

Die Methode basiert auf der Nutzung spezifischer Schwingungsfrequenzen der Spektralfarben. Wichtige Applikationspunkte sind dabei Akupunkturpunkte. Diversen Farben werden hier energetische Heilwirkungen an entsprechenden Punkten zugesprochen. Jede Farbe besitzt eine eigene spezifische Wellenlänge und Energie. Die Farblichttherapie nutzt diesen Umstand, indem die Farbenergie positiv auf die einzelnen Chakren wirken kann. Chakren sind Energiepunkte, die sich über den ganzen Körper verteilen. In der traditionellen Chinesischen Medizin wird jedem Organ, jeder Stimmung und jedem der fünf Elemente eine bestimmte Farbe zugeordnet. Basierend auf diesem System werden die verschiedenen Farben im Stall zu den entsprechenden Zeiten und Beschwerden angewandt mittels Farblampen.



Literaturempfehlung zum  
Thema *Farblichttherapie*  
bei Pferden

von Dieter Mahlstedt